

戸田康之さん『寝相』（11月28日配信）

こんにちは！戸田です。よろしく。
今日は、寝相についてのお話です。

私は5人家族で、寝る時は全員同じ部屋で寝ています。私、妻、息子2人と娘です。

その時に、今本当に困っているのが中3の次男の寝相です。夜中に突然立ち上がって歩き回ってはまた寝てみたり、手足をバタバタさせながらあちこち転がりまわっていたり。一緒に寝ていると、顔を蹴られて痛い思いをすることもあります。身体が小さいときはまだよかったです。中3にもなると身体が大きいので蹴られるとこれがまた痛いので困っているんです。

なんでそんなに寝相が悪いのかと考えてみると、実は私も寝相が悪いんです。

まだ独身で実家に住んでいた頃、中学や高校生の時には次男と同じく寝ながら歩き回っていたこともありました。夢の中で私はトイレに行こうとしていて、その夢につられて歩き出しました。私は両親と一緒に2階の部屋で寝ていましたが、夢でトイレに行こうとして歩きだし、扉を開いて入ろうとしたところで後ろから父にガッと抱えられて目が覚めました。トイレに行こうとしてたのに目の前を見るとそこにあったのは窓で、まさに落ちるところだったんです。トイレは真逆の方向でした。たまたま父が起き、部屋を出ていく私を不思議に思っていたら窓を開けて飛び降りようとしていたので慌てて止めたんですね。もし父が起きてくれなかったら、そのまま窓から落ちてしまっていたと思います。私もそんなふうに寝ながら歩き回っていたので、息子に遺伝してしまったんですかね。

今、息子はマンションの6階に住んでいるんです。寝ながら窓を開けたりすることはこれまでありませんが、いつかやらかすんじゃないかと思うと、鍵をちゃんとかけておくべきでしょうか…。